



VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 – DPS Østre Agder (871)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. samling

4.-6. september 2024 kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.

Foreleser: Bjarne Hansen, professor/psykologspesialist

2. samling

14.-15. november 2024 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Bjarne Hansen, professor/psykologspesialist

3. samling

23.-24. januar 2025 kl. 09.00 – 16.00 DIGITAL

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

4. samling

9.-11. april 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Jon F. Bjåstad, psykologspesialist

5. samling

10.-12. september 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Heidi Kristin Håland, klinisk sosionom

6. samling

5.-7. november 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening / Kl. 12-15 Eksamen

Foreleser: Bjarne Hansen, professor/psykologspesialist

Praktiske forhold

Samling 3 foregår digitalt på Teams. Deltakerne må delta på opplæring i bruk av Teams før samling 2.

Samlingene 1-2, 4-6 er hos DPS Østre Agder, Rykeneveien 106, 4824 Bjorbekk

Kontaktinformasjon

Kursleder: Bjarne Hansen angstsenteret@gmail.com

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no