

VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED  
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,  
TRINN 2 - Levanger (881)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

**1. Samling**

**26.03- 28.03.25 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 fra 09.00 til 11.30: Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper ved Ingvild Aabakken, psykiatrisk sykepleier/ lokal kursleder

Resten dag 1, dag 2 og 3: Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.

Foreleser: Bjarne Hansen, psykologspesialist,

**2. samling**

**14.05-15.05 2025 kl. 09.00-16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Steinar Sunde psykologspesialist,

**3. Samling**

**08.10-09.10 2025 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

**4. samling**

**10.12 -12.12 2025 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Ingvild Aabakken, psykiatrisk sykepleier

**5. samling**

**04.02-06.02 2026 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved problemfylt bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Heidi Kristin Håland, klinisk sosionom

**6. Samling**

**08.04-10.04 2026 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl, professor/psykologspesialist

## **Eksamen.**

### Praktiske forhold

Samlingene foregår ved Store møterom, 2 etg, Psykiatrisk klinikk, Sykehuset Levanger.

Det serveres te og kaffe. Lunsj kan kjøpes ved Psykiatrisk klinikk kantine.

### Kontaktinformasjon

Administrasjonsleder NFKT: Lene B. Finnerud [lene@kognitiv.no](mailto:lene@kognitiv.no)

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto [kristin@kognitiv.no](mailto:kristin@kognitiv.no)

Lokal utdanningskontakt: Ingvild Aabakken [ingvild.aabakken@gmail.com](mailto:ingvild.aabakken@gmail.com)