

VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED  
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,  
TRINN 2 - Oslo 2025 (893)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

## Program

### 1. Samling

**26.-27. august 2025 kl. 09.00 – 16.00 DIGITAL**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

### 2. samling

**12.- 14.november 2025 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Håkon Stenmark, psykologspesialist

### 3. samling

**3.-5 februar 2026 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markestad

### 4. Samling

**22.- 24. april 2026 kl. 09.00 – 16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl, professor/psykologspesialist

### 5. samling

**8.-9. juni 2026 kl. 09.00-16.00**

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson, psykiater

### 6. Samling

**August/september 2026 kl. 09.00 – 16.00**

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening. Foreleser: Uavklart

### Eksamen.

## Praktiske forhold

Samlingen 1 foregår digitalt på Teams. Deltakerne må delta på opplæring i bruk av Teams før oppstart.

De øvrige samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10, 6. etasje, Oslo, med mindre annen beskjed gis.

Det serveres te og kaffe.

## Kontaktinformasjon

Kursleder: Neeta Myrseth Parmar ([neeta@neetaparmar.no](mailto:neeta@neetaparmar.no))

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto [kristin@kognitiv.no](mailto:kristin@kognitiv.no)