

Kognitiv atferdsterapi i fysikalsk medisin og rehabilitering

Program

(med forbehold om endringer)

1. samling: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi m/ ferdighetstrening

03.-05. mars 2025 v/Alexander Hoel

2. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus Fysiske plager – psykiske tilstander - sosial angstlidelse m/ ferdighetstrening

14.-16. mai 2025 v/Alexander Hoel

3. samling: Fysiske plager – kognitiv fokus - brief intervention

16.-17. juni 2025 v/Ingar Heier

4. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus - langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatiske sykdom

15.-16. september 2025 v/Torkil Berge

5. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - depresjon m/ferdighetstrening

06.-08. oktober 2025 v/Alexander Hoel

6. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - panikklidelse, agorafobi, spesifikke fobier m/ferdighetstrening.

27.-29. oktober 2025 oktober v/Alexander Hoel

Alle samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10 Oslo, bortsett fra 5/3 og 29/10 som foregår på Gjestehuset Lovisenberg, rom Rikke Nissen 1.