

870 Tverrfaglig videreutdanning i kognitiv atferdsterapi ved somatisk sykdom og skade

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. Samling

26.-28. mai 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Generell innføring i kognitiv atferdsterapi.

Dag 3: Ferdighetstrening

2. samling

22.-24. september 2025 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Forebygging og behandling av depresjon og angst ved somatisk sykdom og skade

Dag 3: Ferdighetstrening

3. Samling

24.-26. november 2025 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved langvarig smerte og utmattelse

Dag 3: Ferdighetstrening

4. samling

9.-11. februar 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved kreftsykdom

Dag 3: Ferdighetstrening

5. samling

2.-3. mars 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved søvnproblemer

6. Samling

4.-6. juni 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi ved tinnitus og medisinske uforklarlige plager og symptomer (MUPS)

Dag 2: Kognitiv terapi ved diabetes

7. samling

27.-28. august 2026 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved hjerneskader og redusert kognitiv funksjon

8. samling

15.-16. oktober 2026 kl. 09.00-16.00

Dag 1: Fysisk aktivitet og opptrening

Dag 2: Tiltak rettet mot familie og pårørende.
Jobbfokusert kognitiv atferdsterapi

Eksamen.

Gjennomføres ca to uker etter siste undervisningssamling.

Praktiske forhold

Samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10, 6. etasje, Oslo.

Det serveres te og kaffe.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Trygve F. Moe trygve.f.moe@gmail.com

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no