

**VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING
915 TRINN 2 - Sandnes**

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen. Deltakerne får tilgang til studieplanen i Canvas før oppstart.

Program

1. Samling

11.-13. februar 2026 (3 dager) kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Dag 1 og 2: Konsentrert eksponeringsterapi

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Bjarne Hansen, professor i klinisk psykologi ved UiB, direktør ved Bergen Center for Brain Plasticity og fagansvarlig ved klinikk for 4-dagers behandling.

2. samling

7.-8. mai 2026 (2 dager) kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved langvarig depresjon som er vanskelig å behandle.

Foreleser: Bjarne Hansen, professor i klinisk psykologi ved UiB, direktør ved Bergen Center for Brain Plasticity og fagansvarlig ved klinikk for 4-dagers behandling.

3. samling

3.-4. september 2026 (2 dager) kl. 09.00 – 16.00 (digital)

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni.

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist, forsker og leder for Trondheim Sleep Group ved NTNU

4. Samling

10.-12. november 2026 (3 dager) kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved PTSD/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Jon Fauskanger Bjåstad, psykologspesialist med doktorgrad i klinisk psykologi, forskningssjef for klinikker i psykisk helsevern i Helse Stavanger

5. samling

3.-5. februar 2027 (3 dager) kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Heidi Kristin Håland, kognitiv atferdsterapeut, veileder i kognitiv atferdsterapi og familierapeut

6. Samling

2.-4. mars 2027 (3 dager) kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans M. Nordahl, Psykolog med doktorgrad i personlighetslidelser, professor i atferdsmedisin ved medisinsk fakultet på NTNU

Eksamen: 17. mars 2027 (9-12) **digital**

Praktiske forhold

Kurssted: Sandnes Rådhus, Rådhusgata 1, 4306 Sandnes, 1. etasje (med mindre annen beskjed gis).

Det serveres te og kaffe.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Stig Erlend Midtgård stigmatgaard@hotmail.com, mobil: 478 84 022

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no