

**VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 - Oslo 2026 (924)**

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. Samling

23.-25. mars 2026 kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Dag 1: Introduksjon til utdanningen og veiledningsgrupper

Dag 1 – 3: Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.

Foreleser: Kristen Hagen, psykologspesialist

2. samling LOVISENBERG GJESTEHUS

15.-16. juni 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson, psykiater

3. samling - DIGITALT

7.-8. september 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

4. Samling

11.-13. november 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Håkon Stenmark, psykologspesialist

5. samling

8.-10. februar 2027 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markestad

6. Samling

26.-28. april 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl, professor/psykologspesialist

Eksamen: 12. mai 2027 (9-12)

Praktiske forhold

Samling 3 foregår digitalt på Teams. Deltakerne må delta på opplæring i bruk av Teams før oppstart.

De øvrige samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10, 6. etasje, Oslo, med mindre annen beskjed gis.

Det serveres te og kaffe.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Neeta Myrseth Parmar (neeta@neetaparmar.no)

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no