

**VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 Molde (913)**

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. Samling

Dato: 25-27 februar 2026. kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Dag 1: Introduksjon til utdanningen og veiledningsgrupper

Dag 1 – 3: Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.

Foreleser: Kristen Hagen

2. samling

Dato: 27-28 mai 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson

3. samling

Dato: 23-25 september 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Steinar Sunde

4. Samling

Dato 18-19 november 2026 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni og utmattelse ved sykdom

Foreleser: Torkil Berge

5. samling

Dato 10-12 februar 2027 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markstad

6. Samling

Dato 14-16 april 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans M. Nordahl

Eksamen: 28. april 2027 (9-12)

Praktiske forhold

Kurslokale: Gjestestova. Romsdalsgata 5, Molde sentrum.
Deltager tar med/kjøper mat selv. NFKT byr på kaffe og te.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Tore Jarl Olsen

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no