

Kognitiv atferdsterapi i fysikalsk medisin og rehabilitering

Program

(med forbehold om endringer)

1. samling: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi m/ ferdighetstrening

04.-06. mars 2026 v/Alexander Hoel

2. samling: Fysiske plager – kognitiv fokus - brief intervention

26.-27. mars 2026 v/Ingar Heier

3. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - panikklidelse, agorafobi, spesifikke fobier m/ ferdighetstrening.

27.-29. april 2026 v/Alexander Hoel

4. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus - langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatiske sykdom

21.-22. mai 2026 v/Torkil Berge

5. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - depresjon m/ferdighetstrening

14.-16. september 2026 v/Alexander Hoel

6. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus Fysiske plager – psykiske tilstander - sosial angstlidelse m/ ferdighetstrening

19.-21. oktober 2026 v/Alexander Hoel

Eksamen: 4. november 2026 (9-12)

Alle samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10 Oslo