



Norsk forening for
kognitiv atferdsterapi®

Kognitiv atferdsterapi i fysikalsk medisin og rehabilitering

Program 2027

(med forbehold om endringer)

1. samling: Innføring i grunnleggende kognitiv terapi m/ ferdighetstrening

18.-20. januar 2027 v/Alexander Hoel

2. samling: Fysiske plager – kognitiv fokus - brief intervention

01.-02. februar 2027 v/Ingar Heier

3. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - panikklidelse, agorafobi, spesifikke fobier m/ ferdighetstrening

3.-5. mai 2027 v/Alexander Hoel

4. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus - langvarige smerter og vedvarende utmattelse ved somatiske sykdom

10.-11. juni 2027 v/Torkil Berge

5. samling: Fysiske plager – psykiske tilstander - depresjon m/ferdighetstrening

6.-8. september 2027 v/Alexander Hoel

6. samling: Fysiske plager – kognitivt fokus Fysiske plager – psykiske tilstander - sosial angstlidelse m/ ferdighetstrening

18.-20. oktober 2027 v/Alexander Hoel

Eksamen: 3. november 2027 (9-12)

Alle samlingene foregår i NFKTs kurslokale i Torggata 10 Oslo