

VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 - Oslo 2026 (945)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. samling – digital samling

2.-4.november 2026 kl. 09.00 – 16.00

Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.

Dag 1: Introduksjon til utdanningen og veiledningsgrupper

Dag 1 – 3: Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.

Foreleser: Kristen Hagen, psykologspesialist

2. samling

8.-9.februar 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson

3. samling – digital samling

29.-30.april 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad

4. samling

25.-27.august 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Håkon Stenmark

5. samling

17.-19.november 2027 kl. 09.00-16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markestad

6. samling

9.-11.februar 2028 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl

Eksamen: 1. mars 2028 (9-12)

Praktiske forhold

Samling 1 og samling 3 foregår digitalt på Teams. Deltagerne må delta på opplæring i bruk av Teams før oppstart.

De øvrige samlingene foregår på Christiania Qvartalet Oslo, med mindre annen beskjed gis.

Det serveres te og kaffe.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Neeta Myrseth Parmar (neeta@neetaparmar.no)

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no