

Videreutdanning i kognitiv atferdsterapi med barn og unge – for leger og psykologer (2027-2028)

PROGRAM

1. samling: 13.-15. januar 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Innføring i grunnleggende kognitiv atferdsterapi for barn og unge

Dag 1 og 2: Innføring i grunnleggende kognitiv atferdsterapi

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Veronica Lorentzen

2. samling: 17.-19. februar 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved angstlidelser hos barn og unge (separasjonsangst, panikklidelse, agorafobi og spesifikke fobier)

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved separasjonsangst, panikklidelse, agorafobi og spesifikke fobier

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Kicki Martinsen

3. samling: 07.-09. april 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved sosial angstlidelse for barn og unge

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved sosial angstlidelse

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Tore Aune

4. samling: 12.-14. mai 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon hos barn og unge

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Veronica Lorentzen

5. samling: 10.-11. juni 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved generalisert angstlidelse (GAD) og OCD hos barn og unge

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi ved generalisert angstlidelse (GAD)

Dag 2: Kognitiv atferdsterapi ved OCD

Foreleser: Kirsten Torbjørnsen, Barbro Fedøy og Kitty Dahl

6. samling: 15.-17. september 2027

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi og terapeututvikling

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi og terapeututvikling

Dag 2: Ferdighetstrening

Foreleser: Veronica Lorentzen (eller Barbro Fedøy og Kirsten Torbjørnsen)

7. samling: uavklart

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved nevroutviklingsforstyrrelse (ADHD, ASF, Tourette m.m.) og bekymringsfullt skolefravær

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi ved nevroutviklingsforstyrrelse (ADHD, ASF, Tourette m.m.)

Dag 2: Kognitiv atferdsterapi ved bekymringsfullt skolefravær

Foreleser: Jo Magne Ingul og Jon Bjåstad

8. samling: 24.-25. februar 2028

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved søvnvansker hos unge

Kognitiv atferdsterapi ved avhengighet og skadelig bruk av rusmidler hos ungdom

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi ved søvnvansker

Dag 2: Kognitiv atferdsterapi ved avhengighet og skadelig bruk av rusmidler hos unge

Foreleser: Åsta Huseby

9. samling: 27.-29. mars 2028

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved lav selvfølelse og spiseforstyrrelser hos barn og unge

Dag 1: Kognitiv atferdsterapi ved lav selvfølelse

Dag 2 og 3: Kognitiv atferdsterapi ved spiseforstyrrelse (CBT-E)

Foreleser: Kirsten Torbjørnsen og Barbro Fedøy ?

10. samling: 29.-31. mai 2028

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved PTSD for barn og unge

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved PTSD/plagsomme minner og dissosiasjon

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: uavklart

11. samling: 20.-22. september 2028

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved utagering og vold hos ungdom

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved atferdsproblematikk

Foreleser: uavklart

12. samling: 22.-24. november 2028

Tid: Kl. 09:00-16:00

Tema: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer. Avslutning.

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Korte intervensjoner, selvhjelp og e-terapi. Avslutning av terapi. Vedlikeholdelse av KAT ferdigheter.

Foreleser: Uavklart