

**VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED
HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING,
TRINN 2 - digital vår 2027 (951)**

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. samling 17.-19. mars 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1: ½ dag; Introduksjon til utdanning

Dag 1 - 2: Intensjonsfokustert kognitiv atferdsterapi (IF-CBT)

Dag 3: Ferdighetstrening; intensjonsfokustert kognitiv atferdsterapi for panikklidelse

Foreleser: Kristen Hagen

2. samling 14.-15. juni 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved langvarig depresjon som er vanskelig å behandle

Foreleser: Ulrika Larsson

3. samling 26.-27. august 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni

Foreleser: Håvard Kallestad

4. samling 17.-19. november 2027 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved PTSD/plagsomme minner

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Håkon Stenmark

5. samling 15.-17. februar 2028 kl. 09.00-16.00

Dag 1- 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Marit Markestad

6. samling 3.-5. april 2028 kl. 09.00 – 16.00

Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer

Dag 3: Ferdighetstrening

Foreleser: Hans Nordahl

Eksamen: 19. april 2028 (9-12)

Praktiske forhold

Deltagerne må delta på opplæring i bruk av Teams før oppstart.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Neeta Myrseth Parmar (neeta@neetaparmar.no)

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no