VIDEREUTDANNING I KOGNITIV ATFERDSTERAPI FOR HELSEPERSONELL MED HELSE- OG SOSIALFAGLIG BACHELORUTDANNING, TRINN 2 - høst 2027 (968)

Utdanningens innhold og omfang er beskrevet i studieplanen.

Program

1. samling – *FYSISK Oslo*
22. – 24. september 2027 kl. 09.00 – 16.00
Introduksjon til utdanningen, etablering av veiledningsgrupper.
Dag 1: Introduksjon til utdanningen og veiledningsgrupper
Dag 1 – 3: Konsentrert eksponeringsterapi m/ferdighetstrening.
Foreleser: Thorbjørn Olsen, klinisk sosionom

2. samling - *DIGITAL*
25. – 26. oktober 2027 kl. 09.00 – 16.00
Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved depresjon som er vanskelig å behandle
Foreleser: Kristen Hagen, psykologspesialist

3. samling – *DIGITAL*
9. – 10. desember 2027 kl. 09.00 – 16.00
Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved insomni
Foreleser: Håvard Kallestad, psykologspesialist

4. samling - *DIGITAL*
24. – 26. januar 2028 kl. 09.00 – 16.00
Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved posttraumatisk stresslidelse/plagsomme minner
Dag 3: Ferdighetstrening
Foreleser: Håkon Stenmark, psykologspesialist

5. samling - *DIGITAL*
15. – 17. mars 2028 kl. 09.00-16.00
Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved skadelig bruk av rusmidler
Dag 3: Ferdighetstrening
Foreleser: Marit Markestad, spesialsykepleier

6. samling - *DIGITAL*
9. – 11. mai 2028 kl. 09.00 – 16.00
Dag 1 og 2: Kognitiv atferdsterapi ved personlighetsforankrede problemer
Dag 3: Ferdighetstrening
Foreleser: Kristian August Tjelle, psykologspesialist

Eksamen: 24. mai 2028 (9-12)

Praktiske forhold

Samling 1 er på Christiania Qvartalet Oslo, med mindre annen beskjed gis.
Samling 2 – 6 foregår digitalt på Teams.

Det serveres te og kaffe på 1. samling.

Kontaktinformasjon

Kursleder: Neeta Myrseth Parmar (neeta@neetaparmar.no)

Undervisningskoordinator NFKT: Kristin Rohr Slåtto kristin@kognitiv.no